



# Covid-19 Schutzkonzept vom SC Grabs:

## Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung.....	2
2. Ausgangslage.....	2
3. Umsetzungskompetenz.....	2
4. Ziele .....	2
5. Generelle Vorgaben für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs.....	3
6. Zusätzliche Vorgaben für den SC Grabs .....	4
7. Zusätzliche Vorgaben für Trainer und Trainerinnen .....	4
8. Trainingsinhalte und Trainingsorganisation .....	4

## 1. Einleitung

Der SC Grabs spricht folgende Weisungen aus, damit die Jugendlichen den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen und sportliche Aktivitäten ausüben können.

Dieses Schutzkonzept wird allen Eltern und Trainern ausgehändigt. Die Umsetzung obliegt der JO Chefin, in Zusammenarbeit mit den kantonalen und kommunalen Behörden und nach den übergeordneten Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG).

## 2. Ausgangslage

### 2.1 Ausgangslage Covid / Corona

- Der Bundesrat hat per Notrecht Massnahmen verordnet.
- Es gilt gemäss COVID-19-Verordnung des Bundes in für Personen mit Jahrgang 2000 oder älter: Maximale Gruppengrösse 15 Personen ( 14 Teilnehmer + Trainer) ; Mindestabstand 1.5 Meter; Hygienevorschriften des BAG. Für Personen mit Jahrgang 2001 oder jünger gelten keine Einschränkungen.

### 2.2 Ausgangslage SC Grabs

- In Grabs sind 27 Kinder im SC Grabs aktiv. ( 3 im OSSV Kader )
- Der SC Grabs bietet seit Jahren ein Jahresprogramm an, welches Polysportiv ausgerichtet ist und mit viel Engagement von den Kinder besucht wird.
- Der Sport im Allgemeinen verbindet Menschen, führt zu Integration, Ablenkung, sozialen Kontakten und wirkt sich positiv auf die physische und psychische Gesundheit aus.
- Swiss Ski hat bereits ein spezielles Schutzkonzept erstellt und abgegeben.
- Das vorliegende Covid-19 Schutzkonzept für den SC Grabs bezieht sich demnach auf den Trainingsbetrieb von den JO-Kids.
- Das Konzept soll aufzeigen, wie im Rahmen der nach wie vor geltenden übergeordneten Schutzmassnahmen der Behörden Breitensport wieder stattfinden können.

## 3. Umsetzungskompetenz

### 3.1 Verantwortlichkeiten

- Die Verantwortung bezüglich der Umsetzung und Einhaltung obliegt der Cheftrainerin.

## 4. Ziele

Der SC Grabs setzt sich folgendes zum Ziel:

- Wir verhalten uns vorbildlich.
- Unsere Regeln, Prozesse und Anweisungen entsprechen den behördlichen Anforderungen (es können Polizeikontrollen stattfinden).
- Klare, verständliche und umsetzbare Massnahmen für die Eltern, Trainer/innen und Teilnehmer/innen, die Sicherheit für alle Beteiligten bieten (Jede und Jeder weiss, was man machen darf und was nicht).
- Wir halten uns zudem an die bereits bestehenden, für uns üblichen Vorgaben und Regeln.
- Wir sind und bleiben solidarisch, wir halten uns strikte an die Vorgaben und wir wollen keine Sonderregelung.

## **5. Generelle Vorgaben für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs**

### **5.1 Grundsätzliches**

- Bei Personen mit Jahrgang 2000 oder älter sind Trainings nur bis max. 15 Personen inkl. Leiter und ohne Körperkontakt und im Freien mit Maske oder Abstand möglich.
- Diese Form der Trainings erlaubt es den Teilnehmer/innen, sich sportlich zu betätigen und polysportiv zu trainieren. Es handelt sich nicht um eine Wettkampfvorbereitung. Es soll allen Personen, die keiner Risiko-Gruppe angehören, offenstehen, unter Beachtung aller Auflagen und Vorgaben.
- Personen mit Jahrgang 2001 oder jünger dürfen ohne Einschränkungen in den Hallen und im Freien trainieren.

### **5.2 Hygiene**

- Sämtliche Vorgaben des Bundesrates inkl. der Hygienevorschriften des BAG (Social-Distancing, 1.5m Mindestabstand zwischen allen Personen, 15m<sup>2</sup> pro Person, kein Körperkontakt, maximale Gruppengröße von 15 Personen, inkl. Trainer/in müssen eingehalten werden. Dies gilt für Jahrgang 2000 oder älter
- Das Entsorgen von persönlichem Abfall auf dem Trainingsgelände ist untersagt.
- Teilnehmende am Trainingsbetrieb erscheinen in Trainingskleidern zum Training.
- Das Umziehen vor Ort ist verboten.
- Getränke sind durch die Teilnehmenden mitzubringen und dürfen nicht geteilt werden.
- Nach absolviertem Training ist das Duschen auf dem Trainingsgelände untersagt.
- Während und nach dem Training sind die Hände zu desinfizieren.
- Auf Rituale wie Handshakes, Abklatschen, gemeinsam feiern und jubeln wird verzichtet.
- Spucken ist verboten.

### **5.3 Trainingsgelände**

- Die Schulanlage ist nur über die offiziellen Eingänge zu betreten.
- Im Anschluss an das Training ist die Schulanlage umgehend zu verlassen, ein Verweilen ist untersagt.
- Die Vorgaben der politischen Gemeinde, sind strikte einzuhalten.
- Siehe auch weitere Informationen unter Punkt 6.5.

### **5.4 An- und Abreise:**

- Die An- und Abreise ist individuell zu organisieren, unter Vermeidung der Benutzung des öffentlichen Verkehrs (Anreise zu Fuss, per Fahrrad oder Auto).
- Fahrgemeinschaften sind zu unterlassen
- Die An- und Abreise erfolgt unmittelbar vor und nach dem Training.

### **5.5 Eltern und weitere Personen**

- Während des Trainingsbetriebs sind keine Zuschauer/innen, Eltern oder sonstige Personen ohne speziellen Auftrag auf dem Schulareal zugelassen.

### **5.6 Vorgehen mit Covid-19 infizierten Personen und/oder Beteiligten mit Krankheitssymptomen**

- Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Der Trainer oder die Trainerin der Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren. Der Trainer oder die Trainerin informiert alle Mitglieder der Trainingsgruppe und den Anlagenbesitzer.
- Die Richtlinien des BAG sind zwingend zu befolgen.

## **6. Zusätzliche Vorgaben für den SC Grabs**

### **6.1 Covid-19 Beauftragte/r**

- Der SC Grabs benennt eine/n Covid-19-Beauftragte/n zur Sicherstellung aller Vorgaben Kurt Jud / Petra Sulser
- Der/die Covid-19 Beauftragte/r stellt in Zusammenarbeit mit den Trainern/innen sicher, dass die Gruppenzusammensetzung gleichbleibt und protokolliert die Teilnehmer/innen zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten (via clubcorner.ch)
- Der/die Covid-19 Beauftragte kann die Sicherstellung aller Vorgaben bei den Trainingseinheiten an die Trainer/innen der Teams delegierten

### **6.2 Hygiene**

- Sicherstellen, dass genügend Desinfektionsmittel für den Trainingsbetrieb zu Verfügung stehen.
- Nach jeder Benutzung Reinigung des benutzten Trainingsmaterials (Hütchen, etc.).

### **6.3 Information / Kommunikation**

- Versand einer Information an alle Eltern der JO Kids betr. der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs sowie Einhaltung aller Vorgaben.
- Durchführung einer Information für Trainer/innen über das richtige Verhalten vor, während und nach dem Training.
- Das Schutzkonzept wird auf der Homepage vom SC Grabs aufgeschaltet.

### **6.4 Trainingsorganisation**

- Organisation der Trainingsplanung
- Sicherstellung, dass ein Zusammentreffen der folge Gruppe minimiert wird.

### **6.5 Infrastruktur / Verpflegung**

- Eindeutige Dokumentation der Trainingsgruppen und Zeitfenster, strikte Aufteilung der Trainingsgruppen.
- Wir trainieren in verschiedenen Gruppen. Die Gruppen sind namentlich zu definieren (Gruppe A, B, C, D,E,F) und bleiben in der Zusammensetzung immer gleich.
- Der Zu- und Abgang ist sichergestellt (Tröpfchensystem).

## **7. Zusätzliche Vorgaben für Trainer und Trainerinnen**

### **7.1 Hygiene**

- Die Einhaltung aller generellen Hygienevorgaben zum Trainingsbetrieb (siehe Punkt 6.1) sind zu kontrollieren und bei Missachtung dem/der Covid-Verantwortlichen zu melden.

### **7.2 Information / Kommunikation**

- Kontaktaufnahme mit Eltern betr. der Durchführung des Trainingsbetriebs.
- Durchführung einer Inforamtion für die JO Kids über das richtige Verhalten vor, während und nach dem Training.

### **7.3 Training und Trainingsmaterial**

- Jeder Trainer / jede Trainerin soll, wenn vorhanden, sein/ihr persönliches Trainingsmaterial nutzen.
- Das Trainingsmaterial wird nur durch den Trainer / die Trainerin aufgestellt und abgeräumt.
- Das Trainingsmaterial ist nach jeder Trainingseinheit zu reinigen.
- Trainings sind in de AWK einzutragen.

## **8. Trainingsinhalte und Trainingsorganisation**

- Der SC Grabs wird polysportives Stationentraining anbieten. Dies sind, Koordination, Fahrrad, Joggen, Schnelligkeit, Kraft, Parcours

### 8.1 Trainingsablauf Mai/Juni

- Einteilung des SC Grabs in Kleingruppen. 4 TL und 1 Trainer pro Gruppe.

	Gruppe 1 Bike	Gruppe 2 Bike	Gruppe 3 Joggen	Gruppe 4 Joggen	Gruppe 5 Turnhalle	Gruppe 6 Turnhalle
Trainer/in	Anke	Evi	Lea	Brigitte	Petra	Ursin
Spieler/in 1	Tom	Lea	Sophie	Marina	Ellen	Noemi
Spieler/in 2	Matteo	Max	Dario	Jael	Lio	Felix
Spieler/in 3	Fay	Andrina	Davide	Ladina	Nino	Regula
Spieler/in 4		Elin		Raphael	Romana	Ursin

#### Programm:

Zeit	Ankunft, Begrüßung, Erklärungen	Biken	Bike	Joggen / Koordination	Joggen / Koordinati on	Parcours	Kraft
16:00	Trainer						
16:15	Gruppe 1	Gruppe 1					
16:18	Gruppe 2		Gruppe 2				
16:21	Gruppe 3			Gruppe 3			
16:24	Gruppe 4				Gruppe 4		
16:27	Gruppe 5					Gruppe 5	
16:30	Gruppe 6						Gruppe 6
	Ausklang, Abschluss,						
17:40	Gruppe 1	Gruppe 1					
17:43	Gruppe 2		Gruppe 2				
17:46	Gruppe 3			Gruppe 3			
17:49	Gruppe 4				Gruppe 4		
17:52	Gruppe 5					Gruppe 5	
17:55	Gruppe 6						Gruppe 6